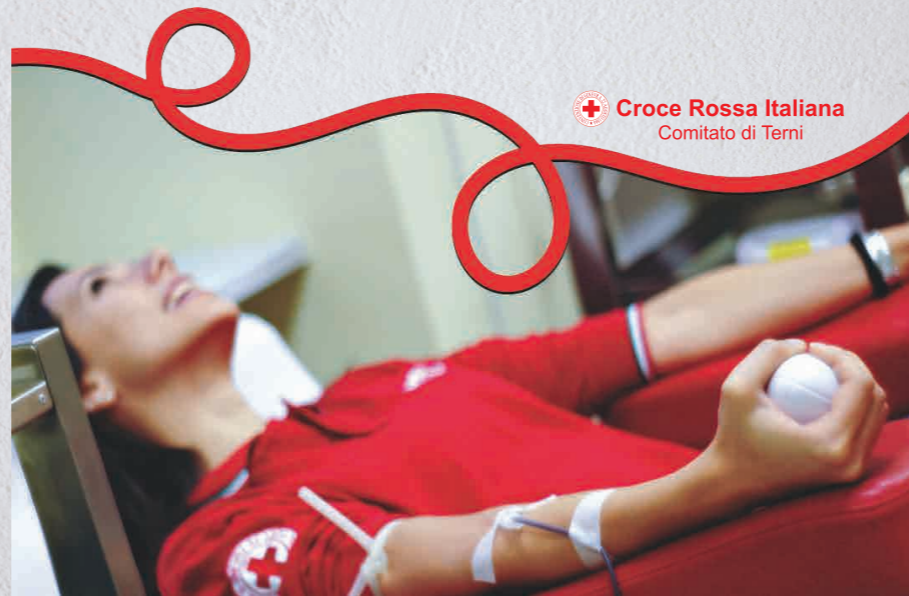


## SE SCEGLI DI DONARE

- ✓ Vieni sottoposto a regolari controlli **GRATUITI** dei livelli di colesterolo, trigliceridi, creatinina e ferritina, al test per HIV, epatite B, C e sifilide e tanti altri
- ✓ Hai diritto al vaccino antinfluenzale **GRATUITO**
- ✓ Hai diritto al giorno di **RIPOSO RETRIBUITO** nella giornata lavorativa in cui effettui la donazione
- ✓ Ottieni **SCONTI** presso le attività convenzionate con il comitato di Croce Rossa di Terni. Per visualizzare le aziende che aderiscono consulta la nostra pagina Facebook: **Donatori Sangue CRI Terni**

Per informazioni chiama il  
Comitato di Croce Rossa Italiana di Terni:

**393 885 0056**  
**DONA IL SANGUE, SALVA UNA VITA**



 Croce Rossa Italiana  
Comitato di Terni



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Terni

**DIVENTA ANCHE TU UN DONATORE  
DELLA CROCE ROSSA ITALIANA**



**Un'Italia  
che aiu+ta**

**COSTA POCO, VALE UNA VITA.  
METTICI IL CUORE, FALLO ANCHE TU!**



## CHI PUO' DONARE

- ✓ Persone di età compresa tra i 18 e i 65 anni
- ✓ Vita sana, buono stato di salute, peso minimo 50 kg
- ✓ Uomini: 4 volte l'anno  
Donne: 2 volte l'anno



### QUANTO SANGUE OCCORRE?

Donare aiuta a rigenerare il sangue e ne aiuta il ricambio. Durante la donazione vengono prelevati al massimo 450 millilitri di sangue. Il prelievo di sangue intero ha usualmente una durata inferiore ai 10 minuti.

## COME DONARE

- ✓ Contatta il Comitato della Croce Rossa di Terni al numero: **393 885 0056**
- ✓ Presentati a digiuno o dopo una colazione leggera a base di the, caffè, fette biscottate oppure di frutta



### SALVI UNA VITA ANZI, TRE

Da ogni sacca di sangue intero donata possono essere prodotte fino a tre sacche mediante separazione degli emocomponenti. Permetti non solo di salvare la vita a chi è vittima di un incidente o a chi necessita di sangue per i trapianti o le operazioni chirurgiche, ma soprattutto alle migliaia di persone che soffrono di patologie legate al sangue e che necessitano in maniera periodica o addirittura giornaliera di trasfusioni e farmaci plasma derivati.

## PERCHE' DONARE

- ✓ Donare il sangue è indispensabile nelle strutture di primo soccorso, in molti interventi chirurgici e trapianti di organo, nella cura delle malattie oncologiche ed ematologiche
- ✓ Donare il plasma serve a produrre medicinali salvavita, i cosiddetti plasmaderivati.



### DONARE FA BENE

Numerosi studi scientifici hanno portato alla luce un interessante aspetto: donare il sangue, almeno una volta l'anno, riduce il rischio di sviluppare diabete mellito e patologie dell'apparato cardiovascolare e riduce la viscosità ematica (il sangue diventa più fluido e vi sono minori probabilità di formazione di trombi): la circolazione a livello capillare migliora e questo favorisce una maggiore ossigenazione dei tessuti.